



은빛바다 VOL.19
 발행 월 12월
 발행 인 강동인
 편집 인 이미진
 발행 처 서구노인복지관
 TEL 051-244-3541
 FAX 051-244-3559
 주 소 49274 부산 서구 장군산로 46번길21(염남동)
 디자인제작 국제인세.에드

C/O/N/T/E/N/T/S

Part 1. 행복 곱하기

- 3 회원 인사글
- 4 공동모금회지원사업 1-3세대 역사 계승 프로그램
 어른신들이 서구의 역사를 만들대 구구절절 서구이야기
- 6 2019문화예술교육[미술분야]
 『백년만장한 인생스케치』 작가 사인회 개최
- 8 우리동네 어른신 생애소원 들어주기 프로젝트 천개의 바람, 나의 바람
 -경주 나들이 편
 -산생 처음 본 야쿠아리움 수족관 편
- 10 서구는 우리가 지킨대 노인일자리의 신규사업
 실버안전특공대
- 11 노인일자리에 활 사회활동지원사업
 참여자들과 함께한 『피뜻한 이야기』

Part 2. 사랑 더하기

- 12 우리동네 수상 소식
- 14 서구노인복지관과 함께하는 자원봉사자들의 따뜻한 동행
- 16 복지관 발자취

Part 3. 희망 나누기

- 18 2020년 노년사회학교육 프로그램 및 노인맞춤돌봄 서비스를 시행안내
- 20 함께한 사람들
 [2019년 하반기 자원봉사자, 예비 사회복지사, 2019 하반기후원자]
- 22 후원업체/ 모금함 설치업체
- 23 후원보고

2019년 하반기 후원금품 수입 및 지출내역

#2019년 7월~12월

1. 후원금 수입 및 사용내역

(단위 : 원)

수입		지출	
내역	금액	내역	금액
총계	8,942,167	총계	12,019,740
비지정후원금	7,870,170	생신케어 구입	77,000
지정후원금	1,050,000	방송통신피해예방 교육 사업비	1,582,280
예금이자	9,112	구구절절 서구이야기 사업비	6,856,060
카드포인트	12,885	천개의 바람 나의 바람 사업비	952,950
		후원홍보물품 구입	594,660
		추석행사 물품구입	1,913,290
		경로당 임원진간담회	43,500

2. 후원물품 사용내역

후원자	후원품	사용처
삼광사	쌀 10kg 30포대	경로식당 식자재, 종강행사, 하계실습 프로그램, 명절(추석)행사, 재가대상자, 신입회원교육, 구청 경로교의 달 행사경품, 복지관 영화상영 경품 등
한국자산관리공단	쌀 10kg 7포대	재가복지대상자 추석선물
	굴 8박스	
삼육병원	쌀 10kg 50포대	경로식당 식자재, 경로당 배부
삼진어묵	어묵 2박스	경로식당 식자재
한국주택금융공사	농산물 상품권	경로식당 식자재 구입
건강보험공단 서부산지사	온누리상품권	경로식당 식자재 구입
파리바게트 가맹점주협의회 부울경지회	빵	경로당 배부
김대환	쌀 10kg 5포대	경로식당 식자재

경자년 새해 회원 첫 인사



회원 서두옥

복지관 벗님들!

찬바람이 불어 옷깃에 스며들며 몸을 움츠러들게 하는 계절입니다. 기해년 올해도 며칠 남지 않아 못다한 일들을 생각하니 가는 세월이 아쉽고 애석하기도 합니다.

서구노인복지관이 개관한지도 어느덧 10년이라는 세월이 흘렀습니다. 건강한 삶의 이정표인 서구노인복지관은 노인의 재능을 발휘할 수 있도록 지원해주며, 인생 후반전의 삶을 활력 있게 보낼 수 있도록 해주어 우리의 소소한 행복을 찾을 수 있는 곳이기도 합니다. 새로운 친구도 만날 수 있고 웃음꽃이 피어나는 배움의 분위기가 있어 그 또한 삶의 작은 행복이 있는 곳 아닐까요?

최근 복지관 물리치료실에는 새로운 치료기를 구비해 놓아 몸이 피로할 때 나 컨디션이 좋지 않을 때 재활과 휴식을 할 수 있는 편안한 심터로 많은 회원들이 만족스러운 이용을 하고 있습니다.

몸이 정신을 지배하는 나이에 이르렀지만 힐링하는데 있어서만큼은 몸보다 정신이 먼저여야 한다는 생각을 하게 됩니다. 그런 정신적 평안을 먼저 가진 후에야 신체적 건강한 삶을 도모할 수 있지 않을까요?

많은 벗님들과 앞으로도 이곳에서 행복한 노년을 함께 하길 바라며, 복지관의 무궁한 발전을 기원합니다.

2020년 경자년 새해에도 많은 벗님들 행운이 가득하시기를 바랍니다.

2019. 12.

*연회 출간되는 소식지에 회원님들의 글을 실고 있습니다. 글을 기고해 주신 서두옥 회원님께서 감사말씀 전합니다.

여러분들은 우리 서구의 역사에 대해 알고 계십니까?
우리 서구는 일제강점기, 한국전쟁 등 다양한 역사적 사건들을 겪으며 발전해왔고 여러분들이 무심코 지나간 골목 속에도 다양한 역사적 문화들이 자리 잡고 있습니다. 하지만 최근 재개발과 노인 인구의 사망으로 인해 정작 주민들이 기억하고 있는 서구의 역사적 이야기들은 계속해서 사라져가고 있는 추세입니다. 서구의 마을 향토사는 미래발전의 기반이라는 말이 있듯이

어르신들이 서구의 역사책을 만들다!

구구절절 서구이야기

[공동모금의 지원사업 1-3세대 역사 계승 프로그램]

사회복지사 이준안

과거를 기억하고 개선하려하지 않으면 밝은 내일을 기대하기는 어렵겠죠.

서구노인복지관에서는 어르신 기자단들과 함께 서구의 숨겨져 있는 마을 이야기를 발굴하기 위하여 경로당 방문 취재, 지역주민 인터뷰, 서구역사강의 참석 등 다양한 활동과 이를 책으로 편집하는 프로그램을 함께 진행하여 서구만의 마을 이야기 책을 발간했습니다. 저! 우리 서구의 역사 계승을 위해 노력하는 서구노인복지관 기자단들의 모습을 소개하겠습니다.

경로당, 지역주민 인터뷰 취재 활동 진행

우리 기자단들의 첫 번째 활동은 바로 경로당 취재였습니다!! 기자단들은 서구 관내 25개의 경로당 회장님들과 간담회를 가진 뒤 그 중 8개 경로당에서 허가를 받아 인터뷰를 진행하였습니다. 경로당 어르신들은 경로당의 과거 이야기들과 어렸을 때 겪었던 이야기들에 대하여 인터뷰를 해주셨고, 우리 기자단분들은 이를 열심히 옮겨적어 숨겨져 있는 마을이야기를 발굴하기 위하여 엄청난 노력을 하셨습니다. ^^_^^



학생들과 함께하는 우리 역사 이야기

기자단들이 완성 시킨 책은 단순하게 보편한 한 것이 아니라 지역주민, 학생들과 공유하기 위하여 자갈치역에서 과거 미래 사진 전시회와 책을 기반으로한 역사 강의를 진행했습니다. 기자단들이 직접 역사 강의를 처음 진행했을땐 어색하고 떨렸지만, 점점 시간이 지날수록 언제 그랬냐는 듯 능숙한 모습으로 강의를 진행한 서구노인복지관 기자단들에게 감사한 마음과 더불어 '정말 대단하시다.'라는 생각까지 들었습니다. 서구역사를 위한 우리 기자단! 앞으로도 활발한 활동 기대해주세요^^



정확한 역사책 편집을 위한 서구역사 교육참석

저희 기자단 10명은 정확하고 신빙성 있는 인터뷰 기록을 위하여 경로당, 지역주민들과의 인터뷰를 부경근대사료연구소 김한근 소장님과 함께 12회기에 걸쳐 검토하였고 취재에 필요한 내용들을 교육받았는데~ 확장시절이 기억날 만큼 열정적으로 수업에 참여하는 기자단들과 김한근 소장님의 모습들이 정말 멋있었습니다.

우리 기자단들은 이러한 교육의 과정뿐만 아니라 서구와 비슷한 피난의 역사를 가진 대구에 방문하여 대구의 근대사 역사 해설을 들었고 대구 역사탐방을 통해 우리 서구에 대해 더욱 깊게 이해할 수 있었어요.



[2019문화예술교육 '미술분야' 지원사업]

파란만장한 인생스케치 작가 사인회 개최

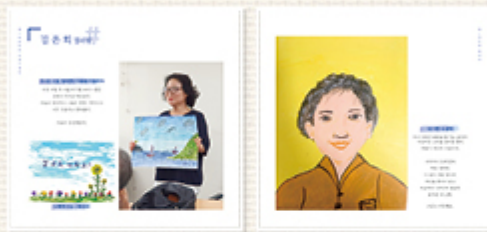
사회복지사 이미진



「2019 복지기관 문화예술교육지원사업」의 일환으로 평균연령 75세 어르신들의 삶의 희로애락을 미술로 담은 인생이야기를 책자로 발간하여 참여작가 사인회를 개최하였습니다.

인생스케치 참여자들은 이렇게 말합니다.

“자식들 시집 장가 다 보내고 내가 무엇을 하고 싶었는지, 청년의 꿈이 무엇이었는지 기억하기도 민망하다하지만 이젠 내가 주인공이고 내 삶을 다시 찾을 수 있을 것 같다. 우리들은 살아온 추억을 서로 다독여주며 인생의 전우들이 되었다.”
이러한 변화과정을 편집하여 '인생스케치' 작품집을 발간하였고 작품집에는 어르신들이 삶을 살아오며 경험한 다양한 인생의 맛이 담겨있습니다.



참여 작가들의 소감



“ 저는 발표하는 게 창피하고, 소심한 편이었는데 이제는 당당하게 나의 이야기 할 수 있어요. 인생스케치는 저의 내면에 있는 자신감을 끌어내주었어요. ^^

김옥수님 ”

“ 내 자아를 찾았어요 >< 선생님~ 너무나 감사해요. 제가 지금껏 배워온 프로그램 중 베스트예요. 최고! 너무 좋은 시간이었어요.



김경자님 ”

“ 내 인생에서 가장 소중한 책이며, 이 책은 내 자식이 엄마유품 1 번으로 간직한다고 했어요.



박윤순님 ”

책자 발간에 소중한 사연을 내준 참여작가들과 여러 가지로 애써주시는 장송인 예술 강사님께 감사드립니다.

오랜 생을 살아온 노년들은 아직도 여전히 젊고, 다시 새로운 꿈을 꾸고 도전하는 용기를 내시길 항상 응원합니다.

「우리 동네 어른들께 소원들이 주어지 프로젝트!」
천개의 바람, 나의 바람



01 경주 나들이 편

팀장 장인원

재가복지서비스 이용자 대부분은 거동이 불편하거나 호흡이 힘들어서 먼 거리를 이동하는 것이 어려우세요. 나이가 들었어도 마음만은 청춘!
 아직 하고 싶은 것도 많고 가고 싶은 곳도 많아요.

서구노인복지관에서는 이러한 어르신들의 생애 소원들이 주어지 프로젝트 “**천개의 바람, 나의 바람**”을 통해 소소하지만 몸이 불편하여 이루지 못했던 어르신들의 소원을 이루어드립니다.

2019. 10. 30. (수)에는 어르신들의 소원 중 가을 나들이를 가보고 싶다는 소원을 들어드리고자 경주 양동마을이란 곳에 다녀왔어요. 평소 경주라 하면 불국사나 석굴암 같은 곳은 잘 알지만 이곳 양동마을은 처음 방문하였습니다. 이날 어르신들께서는 전통가옥에서 한정식을 드시고 양동마을 해설사와 함께 양동마을의 역사를 배우며 마을 풍경과 초가집, 기와집을 보면

서 옛 추억을 떠올리면서 그 추억을 저희에게 얘기해주셨습니다. 이날 어르신들께서는 오늘의 기억을 평생 잊지 못할 것이라고 하시며, 앞으로도 가보지 못한 곳을 다니고 싶다고 하셨습니다. 어르신들, 건강하셔서 저희와 함께 오래오래 같이 여행 다녀요♥



02 난생 처음 본 아쿠아리움 수족관 편

사회복지사 이준안

외출하기에 쉽지 않은 어르신들과 이번엔 어디로 놀러가면 좋을까? 하고 생각하던 중 ‘우리는 공원 나들이, 케이볼카 탑승도 좋고~ 한번도 해보지 못한 경험을 하고 싶고~ 신기한 것을 구경하고 싶다’는 이야기를 듣고 아쿠아리움으로 활동 장소를 정하였습니다.



우리 어르신들을 제일 처음 맞이해준 건 평건 신사와 거대 물고기 피라루크였고, 이후에는 아랑 물고기, 상어, 가오리, 인어공주 공연 순으로 다양한 물고기와 공연을 관람하였습니다. 난생처음 평건과 물고기, 수중공연들을 보았다고 하는 어르신들의 이야기를 듣고 자주 이런 시간을 마련해야겠다는 생각이 들었습니다!! 또한, 이번 문화활동을 계기로 ‘복지관의 작은 행동하나가 어르신들의 생활에는 큰 영향을 미칠 수도 있겠구나’라는 생각을 하였고 앞으로 더욱더 어르신들과 함께 성장하는 복지관이 되도록 노력하겠습니다!!



서구는 우리가 사면대
노인일자리 신규 사업단
“**실버안전 특공대**”를
소개합니다!!

노인일자리담당 조 성 진

2019년 9월 노인 일자리 신규 사업단 <실버 안전특공대>가 창단되었습니다. 실버 안전특공대는 서구 관내 우범지역 및 재개발 구역을 순찰하여 지속적으로 우범지역을 발굴하고, 지구대 및 치안센터와 연계하여 사전에 사고를 막아 아동 및 청소년들의 탈선을 방지하는 활동입니다.

재개발로 인해 사람들이 많이 떠나간 암남동과 남부민동을 실버 안전특공대가 나서서 지역순찰활동을 하니 주민들의 만족도도 높아졌습니다.

“골목을 지나 등·하교를 하는 아동들이 마음 놓고 편히 다닐 수 있게 되었다.”며 감사함을 전하는 주민도 있었습니다. ‘내가 사는 서구는 내가 지킨다’는 마음으로 책임감을 가지고 활동하는 서구노인복지관 소속 실버 안전특공대의 활약을 기대합니다.

노인일자리 상담 문의

조성진 ☎ 070-4492-7789
신은혜 ☎ 070-4492-7783



[노인일자리 및 사회활동지원사업]
참여자들과 함께한
“따뜻한 이야기”



이야기 하나.

그동안의 노고에 보답하기 위해 노인일자리 및 사회활동지원사업 문화활동을 실시하였습니다. 영화관을(구. 대영시네마) 대관하여 “피팩트맨”을 관람하고, 팝콘과 음료를 준비하여 참여자들의 환호를 받았습니다. 어르신 중 한 분은 “10년 동안 영화관을 가보지 못했는데 팝콘을 먹으며 영화를 보니 젊은 시절의 내가 생각난다.”며 추억을 떠올리게 되었고 연신 감사함을 전해주셨습니다.

이야기 둘.

노노케어(노인이 노인을 케어하는 노인 일자리) 서비스이용자 신00님은 서비스 중에 병원에서 임진단을 받고 치료를 받기 위해 가족들에게 연락을 했지만 부모부양을 포기한다는 연락만 돌아왔습니다. 급하게 타지역에 있는 병원에 사정하고 입원하였으나 고령으로 인해 치료가 불가하다는 진단만 받았습니다. 임시방편으로 짧은 기간 동안 입원을 할 수 있어 담당 공무원에게 인계하고 노노케어 활동을 종료하려 하였지만, 신00님은 참여자들을 중얼거리며 역정을 내는 등 누구의 말도 듣지 않아 치료를 이어 나갈 수가 없었습니다. 소식을 들은 일자리 참여 어르신들은 본인들이 끝까지 신00님께 봉사를 할 수 있도록 선처를 부탁하며, 더이상 할 수 있는 치료가 없어 신00님이 집으로 돌아온 이후 현재까지도 노노케어 활동을 이어 나가며 인연을 이어가고 있습니다. 참여자 박정은님과 최석례님은 “사실 어느 날 갑자기 어르신의 돌아가신 모습을 볼까 두렵긴 하다. 하지만 아무런 연고도 없고, 찾아오는 이는 우리뿐이다. 우리가 힘이 닿는 한 끝까지 도움을 주고 싶다.”라는 말씀을 하시며 주변 참여자들에게 귀감이 되는 진정한 노노케어 활동을 실천하고 계십니다.



> 이용자는 귀가 잘 들리지 않아 종이에 글을 적어 서로 인사를 나누는 등 대화를 이어감

[우리동네 수상소식]

어르신들의 연륜과 지혜를 담은 영상. 실버들이 구역이 되는 축제 한마당!
‘청춘어게인! 나답게 즐기자’ 제9회 부산실버영상제 수상

사회복지사 김 지 언

지난 9월 19일 영화의 전당에서 진행된 제9회 부산실버영상제에서 서구노인복지관 회원들이 사진부문, 영상부문 각종 상을 휩쓰는 성과를 내셨습니다.^^ 부산시노인종합복지관협의회가 주최하고 부산실버영상제조직위원회·부산시청자미디어센터가 주관한 올해 실버영상제에서 진복자 회원이 「구덕당개」로 최고상인 최우수상을 차지한 것을 비롯해 문국순·최소자 회원이 우수상을, 주근식 회원이 장려상을 수상했습니다. 특히 진복자 회원은 2년 연속 최우수상 수상이라는 쾌거를 이루었습니다.

뿐만 아니라 영상부문에서도 영상 사진반이 출품한 「인생 2막」이 장려상을 수상해 겹경사를 맞았습니다. 서구노인복지관은 지난해부터 서구의 사업비 지원으로 '서구청 평생학습 네트워크 활성화 사업인 실버 디오를 외쳐라'를 운영하고 있으며, 강사 선생님과 어르신들의 열정적인 노력 덕분에 이와 같은 훌륭한 성과를 이룰 수 있었습니다.

청춘(靑春) Again!, 나답게 즐기자!
 2019년 제9회 **부산실버영상제**

오늘의 주인공은 나야 나
 서구노인복지관

‘은빛 축제’ 공로상 수상 : 건강한노년! 행복한 노후! 2019년 막! 살기 좋은 서구

사회복지사 이 수 경



2019. 10. 17. (목) 서구청에서 주최하고 서구노인복지관, 부민노인복지관, 서구종합사회복지관, 서구기독교종합사회복지관, 대한노인회 서구지회에서 주관해 은빛축제를 열었으며, 경로의 달을 맞이하여 진행된 은빛 축제에서는 서구노인복지관 황선자 자원봉사자가 공로상을, 관할 사랑실표 경로당(회장 추한근)은 모범 경로당 상을 수상하였습니다. 황선자 자원봉사자는 봉사활동에만 그치지 않고 지역사회의 발전에 기여한 바가 크며, 사랑실표 경로당은 프로그램 진행 시 적극적으로 활발하게 참여함으로써 긍정적인 이미지를 형성하여 경로당의 참된 의미를 가지게 하였습니다 ^^*



사회복지자원봉사대회 표창장 수상 : 부산 사회복지협의회, 사회복지자원봉사대회 시상식

사회복지사 이 미 진



은빛봉사단(회장 김부남)은 쾌적한 지역사회를 위한 환경정화활동, 경로당 순회 노래봉사, 복지관 경로식당 봉사, 주민화합을 위한 지역 행사 보조 등 자원봉사활동을 지속적·적극적으로 실천하고 있습니다. 자원봉사활동에 적극 참여하고 사회복지증진에 기여한 공로로 2019. 12. 5.(목) 부산사회복지자원봉사대회에서 부산사회복지협의회 표창장을 수상하였습니다. 서구노인복지관 및 지역사회를 위해 노력을 아끼지 않는 은빛봉사단에게 다시 한번 감사의 말씀 전합니다. ♥



서구노인복지관과 함께한 자원 봉사자들의 따뜻한 동행

MBC 1318 사랑의일매 봉사단



각종 프로그램 보조활동



사랑의 김장 담그기 행사



홍보캠페인 에코백만들기 부스운영



서구노인복지관 은빛봉사단



지역사회 경비활동

홍보서포터즈활동



부산 중구본대 여성 의용소방대 봉사단



경로당 순회 노래봉사



경로식당 배식, 퇴식봉사

송년행사



복지관 발자취



팀장 구 언 아



7/31
- 8/1

MBC 1318 사랑의일터 캠프 봉사단 - 1-3세대 통합 프로그램

청소년들과 어르신들의 1-3세대 통합프로그램으로 진행! 서구 지역탐방 및 재가 복지서비스 이용자와 노래리크리에이션, 복지관 이용자 탁구프로그램으로 진행되었습니다~



8/5
- 8/30

하계방학특강

여름방학기간 동안 평소 접하기 힘든 프로그램 실시~ 스포츠스타킹, 웰빙댄스, 스마트폰 카메라 등 총 11개 특강강화 진행으로 즐거운 여름방학 수업이 되었습니다.



9/10

추석명절행사

추석을 맞아 다양한 추석행사 실시. 복지관 이용자를 대상으로 송편빚기, 보물찾기, 가위바위보 등 새로운 프로그램을 진행하였습니다. 재가세대와 경로당에는 명절경나눔 선물을 전달해 풍성한 추석이 되도록 하였습니다.



10/5

2019 서구복지발람회

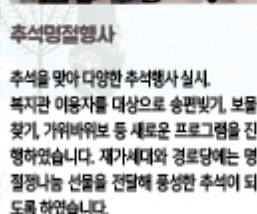
서구지역 다양한 복지기관들이 모여 박람회 진행! 서구노인복지관에서는 복지관 홍보 및 주역법 만들기 체험부스를 운영하고 수어반 문화공연도 진행하였습니다.



10/17

경로의달행사 "2019년 맥 살기 좋은 서구 은빛 축제"

경로의 달을 맞아 서구지역 어르신들을 모시고 서구 은빛축제 개최! 유공자 수상 및 문화공연과 서구노인복지관 하모니카반에서 공연도 하고 서구청 광장에서 서예 사군자 미술작품 전시를 진행하였습니다.



10/20

부산불교문화대축제 홍보캠페인

부산불교문화대축제에 서구노인복지관이 참가하여 복지관 홍보 및 에코백 만들기 체험부스를 운영하였습니다.



10/23

BNK부산은행 이동집포 운영

은행에 찾아가기 힘든 어르신들을 위해 BNK부산은행에서 서구노인복지관을 찾아 이동집포를 운영하였습니다. 통장입금 및 출금, 통장정리, 통장신규개설 등 다양한 업무를 보실 수 있도록 하였습니다.



10/29

경로당활성화사업 하반기 야외나들이

총 4개소(천부, 남성, 송도자유버치, 6동) 경로당 어르신들과 울산기차여행을 GOIGOI 화창한 가을날 기차타고 나들이~> 자수정등굴도 가고 보트도 타고 즐거운 시간이었습니다.



10/31

합동 소방훈련

첫째도 안전! 둘째도 안전! 화재에 대비해 중무소방서와 연계해 합동소방훈련 실시! 직원들과 복지관 이용 어르신들이 다함께 화재신고, 화재진화, 소화전 사용법 등 다양한 훈련을 진행하였습니다.



11/25

사랑의 김장 나눔

사랑의 김장 담그기 행사 후 재가서비스 이용 대상자 먹을 순회하면서 사랑의 김장김치를 나누어 드렸습니다.



12/27

송년행사 "참 좋은 인연입니다"

2019년 한해를 마무리하는 송년행사를 진행하였습니다. 자원봉사자와 후원자에게 감사의 마음을 전달하고 노년사회화 교육 작품 발표회 및 전시 진행으로 따뜻한 한해를 마무리 하였습니다.



2020년 노년사회화교육 1학기 프로그램 안내 수강기간 2020. 2. 3(월) ~ 6. 26.(금)

구분	프로그램명	5개월과정	정원	요일	교육시간	강사명	
어학	한글	15,000원	22	화·금	13:00~15:00	최삼량	
	한문 속의 인문학	30,000원	40	월	10:00~12:00	류종현	
	일본어	초급	15,000원	30	금	10:00~11:00	김선자
		중급	15,000원	30		11:00~12:00	
	영어	초급	25,000원	30	수	09:30~11:00	신경은
		중급	15,000원	30		11:00~12:00	
	중국어	초급	30,000원	30	목	13:00~15:00	이금자
		중급	30,000원	24	금	13:00~15:00	텍스
	정보화	컴퓨터 왕초보	37,000원	16	화·목	10:30~12:00	김정화
		컴퓨터 초급반	37,000원	16	화·목	13:00~14:30	서영애
컴퓨터 중급반		37,000원	16	화·목	09:00~10:30	김정화	
컴&폰 활용반		37,000원	16	월·수	15:00~16:30	김정화	
동영상 제작반		37,000원	16	월·금	10:30~12:00	이옥란	
인터넷 활용반		37,000원	16	월·금	09:00~10:30	이옥란	
스마트폰 (2개월과정, 3-4월/5-6월 진행, 무료)			20	화	10:30~12:00	KT	
라인댄스		15,000원	45	수	10:00~11:00	장미경	
건강	맞들건강체조	15,000원	45	수	11:00~12:00	장미경	
	스포츠 댄스	초급	30,000원	40	화·금	13:30~14:30	김순이
		중급	30,000원	40		14:30~15:30	
	리듬 댄스	초급	15,000원	30	화	10:00~11:00	김진옥
		중급	15,000원	40		11:00~12:00	
	탁구 교실	A반	25,000원	22	금	09:00~10:30	김경희
		B반	25,000원	22		10:30~12:00	
	요가교실	30,000원	30	월·수	13:00~14:00	정정옥	
	신바람 체조	A반	30,000원	17	화·금	10:00~11:00	이다감
		B반	30,000원	17		11:00~12:00	
웰빙댄스	25,000원	40	월	10:00~11:30	전동순		
수어교실	25,000원	20	수	10:30~12:00	한영희		
취미·교양	영상·사진반	30,000원	16	수	10:00~12:00	이준욱	
	서예A	30,000원	18	월	10:00~12:00	구월수	
	서예B	30,000원	18	목	13:00~15:00		
	사군자	30,000원	18	목	10:00~12:00	안인숙	
	하모니카	25,000원	20	화	10:30~12:00		
	민요교실	25,000원	30	목	10:30~12:00	이중엽	
	사주교실	30,000원	30	월	13:00~15:00	손우정	
	포크기타	30,000원	20	수	13:00~15:00	백 승	
	오카리나	25,000원	15	월	13:00~14:30	정재윤	
	우쿨렐레	25,000원	15	월	11:00~12:30		
난타	장구	15,000원	24	목	11:00~12:00	김지영	
	초급	15,000원	25	목	09:00~10:00		
		중급	15,000원		25		10:00~11:00
노래교실	15,000원	60	목	14:00~15:30	길옥준		

노년사회화교육 신청 문의 | 사회복지사 이정민 ☎ 070-4492-7787

2020년 1월 겨울방학 무료 특강 프로그램 안내

구분	재료비	정원	요일	교육시간
웰다잉	-	30명	수	10:00~11:30 (1시간 30분)
한글이름풀이	-	30명	월	10:00~12:00 (2시간)
신외나라, 인도	-	25명	목	10:00~11:00 (1시간)
바른체형운동	-	50명	월·금	10:00~12:00 (2시간)
남성을 위한 근력강화 운동	-	18명	화	10:00~11:30 (1시간 30분)
뜨개질	회당 5,000원	20명	화	10:00~12:00 (2시간)
만들기	회당 5,000원	20명	금	10:00~12:00 (2시간)
손권리와 네일	회당 3,000원	20명	목	10:00~12:00 (2시간)
정리수납	-	20명	수	10:00~12:00 (2시간)
뮤직 큐브	-	50명	목	14:00~15:30 (1시간 30분)
치매예방활동	-	30명	월·수	13:00~15:00 (2시간)

2020년 노인맞춤돌봄서비스 시행 안내



서구노인복지관에서는 2020년부터 노인맞춤돌봄서비스를 시행합니다. 노인맞춤돌봄서비스는 기존에 진행되었던 노인돌봄기본서비스, 노인돌봄종합서비스, 단기사서서비스, 독거노인사회관계형성회, 초기독거노인지원팀, 지역사회자원 연계의 서비스 중 하나의 서비스만 받을 수 있는 불편함을 해결하고자 기존서비스들을 통합하여 만들어진 새로운 서비스입니다. 신청방법 또한 간소화되어 2020년 3월부터 가까운 주민센터에서 신청이 가능하며 대상자는 만65세 이상 기초생활수급자, 차상위계층, 기초연금 수급자 등입니다. 기존 노인돌봄서비스 대상자의 경우는 새로 신청하지 않아도 서비스를 받을 수 있습니다. 노인돌봄 서비스를 받고 계셨던 어르신들은 다른 서비스가 필요할 때마다 기존에 받던 서비스에 대한 포기를 고민해야만 했습니다. 하지만 노인맞춤돌봄 서비스로 개편됨에 따라 어르신들은 더 이상 어느 것도 포기하지 않은 상태로, 오히려 필요한 서비스를 추가로 받을 수 있게 된 것입니다. 어르신들에게 아직 부족한 것이 많을지도 모르나, 점점 개편해나가면서 어르신들에게 든든한 힘이 되겠습니다.

노인맞춤돌봄서비스 문의 | 사회복지사 이혜희 ☎ 070-4144-8980~1

함께한 사람들

#자원봉사자

☑ 은빛봉사단(노인자원봉사단)

김부남 윤두호 전순선 박춘희 강부자 강용식 김경례 김남선 김도암 김부근 김순이 김순향 김영도 김준희 박수례 박연수 박춘심 서상원 심정자 염태영 오정란 우수자 윤상도 윤석자 이귀남 이무용 이순교 최근수 이무용

☑ 노인자원봉사자 (행사 및 프로그램 보조)

권성화 김은희 남기우 박춘희 이호경 전민경 정경자 황선자

☑ 일반자원봉사자 (행사 및 프로그램 보조)

김권욱 김민정 김보라 김승연 김현중 민주영 박장훈 박혜영 서민경 손승모 엄갑용 유인자 윤경순 윤숙자 이경남 이명훈 이망구 이재항 이진영 이진희 장유미 조민경 최정민 한지성 황혜숙

☑ 차재예방서포터즈 봉사단

김남선 강은아 백승애 이연희 장정민 진명자 황혜숙

☑ 경남정보대 대학생 자원봉사자

김동성 김은재 김대의 윤상현 이태환

☑ 다퍼드림 (부산 관광고) 봉사단

김명원 김성호 김수홍 김신우 김연우 김희진 문민주 박소희 복승연 유경지 유연지 이소민 이유정 장민희 정혜람 조상우 조현서 차진률 최예랑 최지원 하정환 홍서희 황 평

☑ 부산 중구본대 여성의용소방대 봉사단

강현정 강경순 김영선 김미순 문성희 문민주 박경희 박성심 박순태 박옥선 송정숙 이송희 이향순 임화자 장은숙 정지영 최은윤 황순덕 황혜선

☑ MBC1318 사랑의열매 청소년 봉사단

강명현 김나은 김민재 김서진 김서현 김순곤 김원후 김은세 김준혁 김태영 김한비 김혜진 류정우 박승빈 박예지 박인경 박지윤 방재순 윤인화 이남규 이서우 이예은 이호목 장세은 전재빈 정민교 조 은 주인욱

☑ 이가장대지술품개발 봉사단

이홍남 장미선 임소현

☑ 사랑의 김장담그기 행사 일반봉사자

강재혁 강진우 김경림 김규리 김민서 김민재 김보림 김소연 박중영 배순욱 백영두 성지호 송진규 윤주한 이금득 이태호 안경훈

☑ 송년의 날 행사 일반봉사자

김어은 김은재 김재림 김진우 박준범 박지수 배순욱 오나원 유소영 윤상현 이지원 임수영 장해주 정승우 정영희 조선원

#자원봉사자 모집안내



서구노인복지관에서는 사랑과 관심을 이웃과 나누고 싶으신 분들의 자원봉사 신청을 받습니다.

+ 자원봉사활동 신청대상

청소년, 대학생, 일반(주부, 직장인 등), 개인과 단체봉사로 정기적으로 활동 가능한 자는 누구나 참여가능

+ 자원봉사 활동분야

- 상담사업 이용상담, 전문상담(법률, 금융, 세무 등)
- 프로그램 지원 노년사회화교육 프로그램 지도 및 보조활동
- 경로식당 경로식당 급식 보조활동 (조리, 배식, 퇴식, 설거지 등)
- 말벗한 배달 말벗한 조리 및 배달, 설거지
- 기타 행정업무, 행사보조, 문화공연 봉사

☑ 자원봉사 신청 문의 사회복지사 이미진 (☎ 070-4492-7784)

함께한 사람들

#에비 사회복지사들의 하계실습



☺ 이태환 서구노인복지관에서 3주간의 실습을 하면서 많은 것을 배우고 느끼게 되었습니다.

복지관 선생님들께서 실습생들에게 도움을 주기 위해 많은 준비를 하셨다고 전해 듣고 일정동안 열정적인 모습을 보여드리고 싶어 노력하였습니다. 사회복지 현장실습은 사회복지사가 되기 위해 거쳐야 하는 꼭 필요한 관문이라 생각하며, 사회복지를 깊이 있게 알아보는 유익한 시간이었습니다.

☺ 윤상현 노인복지관 실습을 하면서 사회복지사들이 프로그램을 기획하고, 어떻게 진행해 나가는지 알게 되었고 프로그램을 진행하면서 사회복지사로서 어려운 부분도 많다는 것을 경험하였습니다. 비록 짧은 시간이었지만 매우 알차고 보람 있는 시간이었습니다.

☺ 김동성 처음에는 긴장도 많이 했고 실습 적응이 어려웠지만, 현장에서 어르신들에게 무언가 헤드될 수 있다는 것에 보람도 느끼고 재미있었습니다. 학교에서 이론으로만 배웠던 것들을 현장에 나가 활용해 볼 수 있어서 제 자신에게 많은 도움이 되었습니다. 3주라는 시간은 길다면 길고 짧다면 짧지만, 저에게는 많은 것들을 알아갈 수 있는 유익한 시간이었습니다.

☺ 김은채 실습시 많은 부족함이 있었지만, 복지관 선생님들의 피드백 덕분에 실습을 마칠 때가 되었을 땐 처음의 우리 모습보다 많이 성장해 있는 모습을 볼 수 있었습니다. 교수님께서 학교에서 이론으로 배우는 것보다 실습을 하며 직접 배워보는 것이 훨씬 많은 도움이 될 것이라고 하셨는데 현장실습을 통해 직접 부딪히며 많은 것을 배운 것 같습니다. 부족한 저희를 많이 성장시켜주신 사회복지사 선생님들과 손자녀처럼 예뻐해 주신 복지관 어르신분들께 감사의 말씀 전합니다.

함께한 사람들

#후원자

Y 후원자

김광민 김기남 김대환 김부남 김자언 김진경 박춘희 양양춘 이미옥 이수경 조재현 최희훈 황영식

Y 후원업체

은빛봉사단 대방수산(주) BS삼성안과 한국주택금융공사 천태중복지재단 부산지부 한국자산관리공단 삼육병원 삼진어묵 건강보험(서부산지사) 파리바게뜨 가맹점주협의회(부울경지회)

Y 모금함 설치업체

밀양돼지슬라임길비 물마 뉴송도약국 사천해물탕 베스킨라빈스(송도점) 달빛옥탑방 부산은행(송도점) 태성하모릿집 고주동 베스킨라빈스(부산동대산점) 이조슬라임비이조정식 타임베이커리 쌍용돈까스 대산점 드림탈(송도점) 미조꽃집 동넨돈까스(송도점) 김철한국(송도점) 물레방아찻집 탐앤탐(송도점) 술향 까페라페르 남촌실링랑 앤젤리너스(송도점) 정법사 칠칠컨터키(송도점)

#후원자 모집안내

‘기부’는 어려운 일이 아닙니다.

여러분의 작은 나눔들이 모여 어르신들의 큰 도움과 행복이 됩니다.

함께 참여하셔서 배물면서 얻는 따뜻함을 느껴보세요.

※ 연말정산 시 소득공제 가능(법인세법 제 24조와 소득세법 제 34조에 의해 세금공제 혜택)

+ 후원참여방법

1. 통장입금

- IBK기업 098-087300-04-022

- KB국민 959137-01-010247

- 예금주 : 서구노인복지관

2. 직접후원 복지관에 방문하여 후원금 및 후원물품 전달

3. 동전 모금함 설치

- 자영업자의 경우 가게 동전 모금함 설치 후 후원 담당자가 방문하여 동전 수거

※ 보내주신 후원금 및 후원물품은 도움을 필요로 하는 독거 어르신 및 복지관 이용 어르신들에게 사용됩니다.



후원 신청 문의

사회복지사 이수경 ☎ 070-4492-7796

